

教育部 99 年獎助國內大學校院選送學生赴國外研修

留學生成果報告書

撰寫人:靜宜大學英國語文學系文乙婕

赴外學校: 美國 Ashland University

研修期間: 2010 年 8 月至 2011 年 5 月

## 行前準備

打包行李是令人感到頭疼的事，從沒離家過九個月的我還真不知道該帶哪些好，因為覺得每樣都需要帶。所以我也上網查詢有經驗留學生的行李必備清單。但我覺得他們列的清單物品實在太多了，而且有些在當地一定買的到。通常學校宿舍只會給你一張床及書桌，此外的東西必須到大賣場採購即可，價格也不會想像中的貴。因此我想和未來要出國留學的學生們做個分享。

生活用品：吹風機、個人醫藥用品、牙刷（因為美國牙刷刷頭比較大），衛生棉（如果怕不適應美國的話可以帶個幾包，個人覺得美國衛生棉不會難用到哪）、洗衣袋、筷子、摺疊傘、相機、衣物（不需帶太多，但至少要有件羽絨衣、薄外套和一件小禮服）、隱形眼鏡、拖鞋、針線盒、剪刀、指甲剪。

文具用品：可以帶幾隻原子筆（畢竟大部份台灣人用習慣日本中性筆）、還有重要的翻譯機或是字典，但千萬不能不帶筆記型電腦和隨身碟；這兩樣是身為學生做功課及交作業的吃飯傢伙、一兩本旅遊書做參考。

其他：為了怕想念家鄉料理，可以帶點泡麵零食亦或帶罐維力炸醬調味料，他是不會做菜的好幫手。帶幾樣小禮物；謝謝待在美國其間的貴人。行李空間還夠的話，可以把後背包及旅行袋列入考慮，因為美國學生都背後背包上學、放長假時你一定會計畫到別州玩，這時你會需要一個簡便的行李袋的。燒熱水壺我也非常建議要帶，因為美國人四季都喝冰水，雖然餐廳有熱飲可以喝，但帶一個熱水壺放在自己的宿舍裡，想喝熱茶隨時都有。

## 美金

我記得當時出國，我大約帶一千美金及三百的旅遊支票；其實旅遊支票幾乎是用不到，但是能以備不實之需。我曾經在百貨公司使用，不僅要查護照，似乎也麻煩到銷售人員。同學對開戶有很多的疑惑。別擔心，一但到學校，學校老師會帶你辦理開戶；盡量辦與學校提款機同一間的銀行，可免去提領的手續費。

## 預付卡

因為我在美國的時間並不長，不適合跟當地的手機公司簽約。所以我在美國的 Walmart 買了 At & t 的手機預付卡。手機主要連絡前來接機或是載你去購物的朋友。特別注意美國的預付卡不論是接電話或是打電話都是要付費而且每天預付卡有固定的扣款金額，就算你當日電話沒有超支，你的通話費依然要扣到一定的基本金額。

## 保險辦理

一般同學在出發前會在台灣的保險公司買海外保險，其實到了 Ashland，學校會強制學生一定要買學校的健康保險。不論你在台灣已經保過或是自己已購學校以外的保險，照樣還是要辦理學校保險。所以在此特別提醒要前往 Ashland 的同學。

## 地理位置

我所交換的學校，位於中部偏東的 Ohio 州。但他的地理位置在兩個主要城市（Cleveland 和 Columbus）的中間，因此到市中心的車程來回差不多要三個小時左右，這樣的時間不算久。在美國沒有車就等於沒有腳一樣，很慶幸的是學校有提供 shuttle bus 的時刻表。只有假日才有此服務且班次不多，但是對於國際學生是種方便搭乘的方式了。要不然你也可以請私人計程車，相對的費用就不便宜了，提醒同學出發前務必先詢好價錢。此外，學園外圍有許多的速食餐廳、藥局、小型超市、銀行，這些足以滿足平日走出戶外透氣的好場所。

## 學校環境、特色

Ashland 校園不大，卻是個小而優美的環境。首先要介紹我最常去的地方——運動中心 Recreation Center。在那有又齊全又新的健身器材外，還提供游泳池、籃球場、羽球場、桌球、撞球、壁球、Wii、室內跑道，而且我覺得最棒的服務是每日有不同的免費課程讓同學參與；例如瑜珈課、有氧舞蹈課等。這些課程都是由體育系的學生帶領相當的專業且有趣。假日無聊時想看影片時，到 Rec Center 就對了！有好多 DVD 可以借，但要自費就是了。記得到運動中心前，請先檢查學生證帶了沒？沒有它你是無法禁入。

再來是學校很引以為豪的食堂，曾經贏得全美大學餐廳第一名；因為校內餐廳提供多樣的菜色，通常早餐我會點鬆餅、歐姆蛋（配料可以自由搭配）、白土司，在配一杯紅茶、牛奶或是豆漿。中午及晚上；有沙拉吧、優格區、甜點區、三明治、比薩、偶爾有中式料理的烤雞！！只能說 Ashland 的學生真的很幸福，廚師每天都用心供給美味佳餚給學生。

校內書店不僅販賣文具用品還有款式多樣的校服。我很欣賞學校賣二手教科書的做法；一方面減少在書本上的花費，另一放面重複利用資源可以減少對樹木的砍伐。最後當你這學期用過後的教科書還能到書店換回一點錢。

宿舍方面，老實說每間房的空間不大且是狹長型的，僅配有一扇窗、書桌、衣櫃和床。個人並不喜歡這樣的空間，因為住起來感覺很悶不自在。宿舍內的無

限網路時常不經意的斷線，就連當地學生建議我到書店買網路線使用。此外，每層樓都有公共溫浴設施，地下室有小廚房、電視和小型健身房供大家使用。

## International Club

在 international club 算是一個小小的國際交流區，因為你一次可以認識到來自各地的留學生：阿拉伯人、印度人、泰國人、日本人、韓國人及大陸人...等。國際俱樂部有時會辦活動，例如：大家一起去中國超市買東西、帶你去 shopping mall、冰上溜冰、到市中心看迪士尼溜冰表演、水上樂園玩、或是元宵節這種特殊節慶就會有中國學生準備湯圓和一些中國菜給大家吃...很多好吃又好玩的活動等著同學來參加。所以沒有車的國際學生，假日也不用怕沒地方去，等你上前來報名即可。

## Writing Corner

寫作角，主要是由幾位優秀的在校學生，協助同學如何修改報告上的文筆，你也可以和他們討論如何架構每段落的内容要怎麼寫比較好。寫作角，對國際生來說是一個很棒的服務；畢竟國際生的母語不是英文，留學生的 paper 內容多多少少一定有用字遣詞或是文法上的不正確。所以每當交作業前4，我一定要到寫作角預約小老師，以降低書面報告的錯誤率。不只這樣我從他們的修改中，學到在報告該注意的用字4，而且和他們討論中自己的口語表達方式也會進步不少。真的很謝謝他們的幫忙。

## 教育方式

學校的授課班級是採小班制4，基本上最多不超過 15 人。在 Ashland 我修了美國詩4、作文、教育哲學和繪畫。課堂並不算多，但有不少的報告要寫和要找的資料。回想每次要交報告前總讓我相當焦慮；因為在靜宜我從沒寫過六七頁的英文報告，但來到這裡面對一次又一次的千字 paper，我發現我的寫作能力進步了不少，完成作業的效率業隨之變快。Ashland 的教授都相當的親切，他們教導學生方式，不會完全把他們所知的專業知識告訴學生，而是要學生自己先從書中發現、領悟到，之後在課堂上教授會再進一步和同學互相討論。我想這就是所謂的西式教育。我曾和教育哲學教授討論過西式和中式教育的差別；我當時分享一個例子：我在 Ashland 的繪畫課，教授從沒教我們繪畫技巧，也從來沒示範過要怎麼畫。只是要求每次作品所要呈現的效果。奇妙的是，從我對物品光線的觀察以及經驗的累積，我畫的越來越好，而且也獲得教授的讚賞的次數越來越多；這是一種自我學習上的成就感。相反的此課程在台灣，教法就不是這樣了，老師一定會先示範一次給學生看，並強調技巧，而同學只要照著老師的步驟畫就行了。

我想這也是為什麼台灣學生在學習方面是屬於被動的。Ashland 改變我對學習觀念，當你想要了解某科目知識，自己尋獲的答案遠比老師傳授給你的來的更印象深刻。教授所扮演的角色是解釋你不懂的地方，不是把所有的重點、解題技巧告訴學生。

## 總結

很謝謝教育部學海飛揚的補助計畫5，謝謝靜宜大學國際事務處老師的協助，也很感謝 Ashland 國際事務處老師的關心，更要謝謝父母的金錢贊助。有了你們的幫忙，讓我圓了一個留學夢，讓我體驗到不同文化的生活，也讓我有個很不一樣的大四生活。